Savaitės valgiaraštis

Pirmadienis

1.	Dienos sriuba 150 g	0,50
2.	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais 150g.	0,50
3.	Troškinta vištienos šlaunelių mėsa 90/30g. + salotos + garnyras	3,80
4.	Varškės apkepas 150g. + grietinė/trintos uogos	2,50
5.	Kepta paukštienos filė 100g. + salotos + garnyras	3,60
6.	Aukštaičių blynai 200g. + trintos uogos	2,70
7.	Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis 100g. + salotos + garnyras	3,60

Antradienis

1.	Dienos sriuba 150g	0,50
2.	Burokėlių sriuba 150g.	0,50
3.	Virti varškėčiai 170g. + grietinė /trintos uogos	2,50
4.	Kiaulienos kepsnys 100g. + salotos + garnyras	3,60
5.	Mieliniai blynai 180g. + trintos uogos	2,70
6.	Kiaulienos guliašas 160g. + salotos + garnyras	3,80
7.	Kiaulienos kotletas 100g. + salotos + garnyras	3,60

Trečiadienis

1.	Dienos sriuba 150g	0,50
2.	Šviežių kopūstų sriuba 150g.	0,50
3.	Kepti varškėčiai 170g. + grietinė/ trintos uogos	2,70
4.	Kepta paukštienos filė 100g. + salotos + garnyras	3,60
5.	Vištienos maltinis 100g. + salotos + garnyras	3,60
6.	Vištienos šašlykas 100g. + salotos + garnyras	3,60
7.	Kaimiški blynai 200g. + trintos uogos	2,70

Ketvirtadienis

1.	Dienos sriuba 150g	0,50
2.	Ankštinių daržovių sriuba 150g.	0,50
3.	Jūros lydekos filė maltinis 100g. + salotos + garnyras	3,60
4.	Makaronai su mėsa 300g.	2,50
5.	Balandėliai su kiaulienos mėsa 200g. + salotos + garnyras	3,60
6.	Lietiniai blynai su sūriu 225g.	2,30
7.	Lietiniai blynai su varške 200g. + grietinė/trintos uogos	2,70

Penktadienis

1.	Dienos sriuba 150g	0,50
2.	Trinta daržovių sriuba 150g.	0,50
3.	Kepta paukštienos filė 100g. + salotos + garnyras	3,60
4.	Bulvių plokštainis 300g. + grietinė	3,20
5.	Kepti varškėčiai 170g. + grietinė/trintos uogos	2,70
6.	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena 300g. + grietinė	3,40
7.	Vištienos plovas 180g. + salotos	3,10

Kompleksiniai pietūs 2,40 (pagal pirmos savaitės nemokamo maitinimo valgiaraštj)

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.