

Savaitės valgiaraštis (09.19-09.23)

Pirmadienis

1. Šviežių daržovių sriubasu žaliais žirneliais 150g .	0,50
2. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,50
3. Kepta vištienos filė 100g.	2,30
4. Vištienos ir daržovių troškiny 200g.	2,30
5. Varškės apkepas 180g.	2,20
6. Aukštaičių blynai 200g.	2,30

Antradienis

1. Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 150g.	0,50
2. Trinta daržovių sriuba 150g	0,50
3. Vištienos kepinukai 80g	2,10
4. Kepti varškėčiai 150g.	2,10
5. Vištienos plovas 180g	2,00
6. Mieliniai blynai 200g	2,30
7. Žuvies kepsnys 100g	2,30

Trečiadienis

1. Žirnių ir perlinių kruopų sriuba 150g.	0,50
2. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,50
3. Kiaulienos kepsnys 100g	2,30
4. Kiaulienos plovas 200g	2,10
5. Kaimiški blynai 200g	2,30
6. Įdaryta cukinija su kiaušiena ir daržovėmis 160g	2,10

Ketvirtadienis

1. Ankštinių daržovių sriuba 150g.	0,50
2. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis , morkomis ,brokoliu 150g	0,50
3. Kepta vištienos filė 100g	2,30
4. Varškės kukulaičiai su bulvėmis 180g.	2,10
5. Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušiena 300g	2,80
6. Bulvių plokštainis 200g.	2,10
7. Lietiniai blynai su vištienos mėsa 200g.	2,30

Penktadienis

1. Trinta šparaginių pupelių sriuba 150g.	0,50
2. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150g	0,50
3. Kiaulienos kepsnys su kmynais 100g.	2,30
4. Kepta su garais lydeka su žolelėmis 100g.	2,30
5. Užkeptas kiaušienos kepsnys 120g.	2,50
6. Sklindžiai su obuoliais 200g	2,30

GARNYRAS 80g	0,50
SALOTOS/DARŽOVĖS 80g	0,80
TRINTOS UOGOS 20g	0,30
GRIETINĖ 20g	0,40