

**SVEIKATINIMO RENGINIŲ SAVAITĖ „IŠMOK JAUSTIS GERAI“,  
skirta Nacionaliniam mokyklų sveikatinimo akcijų festivaliui  
Gegužės 20 d., pirmadienis - Psichikos sveikatos ir sveikos gyvensenos diena**

Užsiėmimas	Atsakingas	Dalyviai	Vieta	Laikas
Protmūšis „Sužinok! Veik! Dalinkis!“	O. Kazakevičienė, bibliotekos vedėja	8b	123 kab.	1 pamoka
„Pažink save per formą ir spalvą“ (fraktalų piešimas)	J.Stravinskienė, dailės mokytoja	Ig gimn. IIb gimn. IIg gimn. Ia gimn. IIa gimn.	140 kab.	2 pamoka 4 pamoka 5 pamoka 6 pamoka 8 pamoka
Pasimatuok antsvorį imituojančią liemenę	R.Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	Pageidaujantys	2 aukšto koridorius	Ilgųjų pertraukų metu
Mokymai „Rūkymo žala“	R. Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	7c	221 kab.	5 pamoka
Kauno m. visuomenės sveikatos biuro paskaita „Priklausomybės“	R. Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	Ib gimn.	139 kab.	7- 8 pamoka
Gimnazijos aplinkos triukšmo tyrimas „Kaip apibūdinti triukšmą ir jį išmatuoti“	V.Kriaučeliūnė, matematikos mokytoja	7a	Gimnazijos teritorijoje	6 pamoka
Filmo „Išgyventi vasarą“ peržiūra ir aptarimas	R.Bylienė, etikos mokytoja V.Petrušienė, tikybos mokytoja	III gimn.	Kino teatras „Romuva“	12.30 val.
Skaitiniai ir aromaterapija	R.Juknienė, psichologė	III gimn.	123 kab.	2 pamoka
„Pažink mane žaisdamas“ (žaidimas „Emocijų bokštas“)	I.Čiapaitė, soc. pedagogė	7d	123 kab.	5 pamoka
Žaidimas „Taip ir Ne“	R.Bylienė, etikos mokytoja	6c	221 kab.	3 pamoka

## Gegužės 21 d., antradienis - Emocinės, fizinės sveikatos ir sveikos gyvensenos diena

„Burbulų magija - paleisk emocijas”	O.Kazakevičienė, bibliotekos vedėja, renginio vedėja G.Kukenienė, anglų k. mokytoja	5a 5b 5c	Stadionas	2 pamoka 4 pamoka 3 pamoka
„Žygiuok pasišvilpaudamas” (šiaurietiškas ėjimas)	A.Liumparas, kūno kultūros mokytojas	8b	Stadionas	5 pamoka
„Emocionalus futbolas”	B.Kazlovskis, kūno kultūros mokytojas A.Jakas, kūno kultūros mokytojas	6c 6b	Stadionas	6 pamoka 3 pamoka
Protmūšis „Rūkymas - spąstai”	R.Bylienė, etikos mokytoja	8c 8d	221 kab.	1 pamoka 5 pamoka
„Jausmų laboratorija“. (Emociniai žaidimai)	O.Kazakevičienė, bibliotekos vedėja, A. Jokubauskienė, bibliotekininkė	5b	123 kab.	5 pamoka
„Kelionė į savęs pažinimą” (“grįžtamojo ryšio žaidimas”)	R.Bylienė, etikos mokytoja	IIg gimn.	221 kab.	4 pamoka
Stalo žaidimai	I.Čiapaitė, soc. pedagogė	Pageidaujantys	2 aukšto koridorius	IIgujų pertraukų metu
„Šypsokis ir riedėk saugiai su dviratėmis transporto priemonėmis” (dalyvauja Kauno m. VPK vyresnioji specialistė Asta Melajevienė)	V. Varžgalienė, anglų kalbos mokytoja, R. Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	6b	Gimnazijos teritorija	2 pamoka
Stalo žaidimų popietė bibliotekoje	O.Kazakevičienė, bibliotekos vedėja	Pageidaujantys	123 kab.	7 pamoka

## Gegužės 22 d., trečiadienis - Sveikos mitybos ir sveikos gyvensenos diena

„Kvapas ir skonis” (arbatų degustacija)	A.Petronytė, technologijų mokytoja R.Pocienė, technologijų mokytoja	8d	1 a. koridorius prie valgyklos	1 pamoka
Triukšmo lygio gimnazijos patalpose nustatymas, naudojant triukšmo lygio matuoklį	R. Rupkutė, fizikos mokytoja	8c	Gimnazijos patalpos	2 pamoka
„Sveikuoliškas desertas - ledai”	A.Čibirienė, technologijų mokytoja	6b	126 kab.	5-6 pamokos
Protmūšis „Sužinok! Veik! Dalinkis!”	A. Jokubauskienė, bibliotekininkė	7c	123 kab.	3 pamoka
„Prisiviriau košės” (sportuojančio vaiko mityba).	A.Čibirienė, technologijų mokytoja	6a 6c	126 kab.	1-2 pamokos 3-4 pamokos
Maltos ordino savanorių mokymai „Išmok gaivinti žmogų - išgelbėk gyvybę”	R. Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	III gimn.	310 kab.	1-2 pamokos
„Būk tvirtas“. Mokymai pagal priklausomybių prevencijos programą „Gyvai”	R.Taujanskienė, soc. pedagogė I.Čiapaitė, soc. pedagogė	6b	123 kab 212 kab.	5 pamoka
Gimnazijos aplinkos triukšmo tyrimas „Kaip apibūdinti triukšmą ir jį išmatuoti”	R.Lazaravičienė, lietuvių kalbos mokytoja L.Melionienė, geografijos mokytoja	7b 7c	Gimnazijos teritorija	7 pamoka 7 pamoka
„Pažink save per formą ir spalvą“ (fraktalų piešimas)	J. Stravinskienė, dailės mokytoja	Ib gimn. Iic gimn.	140 kab.	2 pamoka 3 pamoka
Protmūšis „Rūkymas - spąstai”	R.Bylienė, etikos mokytoja	8a 8b	221 kab.	3 pamoka 6 pamoka

## Gegužės 23 d., ketvirtadienis - Fizinės ir psichinės savijautos diena

„Emocijų šokiai”	S.Daukšienė, kūno kultūros mokytoja	1a, 3c, 4c, 5a, 5b	Stadionas	5 pamoka
Meditacija „Ramybės oazė”	O.Kazakevičienė, bibliotekos vedėja	Pageidaujantys mokytojai, mokiniai	123 kab.	7 pamoka
Pėsčiųjų žygis „Šv.Jokūbo kelio jaunųjų ambasadorių estafetė 2019”	I.Čiapaitė, soc. pedagogė J.Leonavičienė, IT mokytoja, D.Ziberkaitė, kūno kultūros mokytoja, V.Petrulienė, tikybos mokytoja, R.Stasionytė, sveikatos priežiūros specialistė	8a, Ib gimn.	Kaunas- Kėdainiai- Dotnuva- Paberžė-Kaunas	8.00-15.00 val.
„Kelionė į savęs pažinimą” („Grįžtamojo ryšio žaidimas”)	R.Bylienė, etikos mokytoja	8b	221 kab.	4 pamoka

## Gegužės 24 d., penktadienis - Psichinės savijautos diena

Fraktalų paroda: I-II gimn. klasių mokinių kūrybiniai darbai	J.Stravinskienė, dailės mokytoja		Stendas 1 aukšto dešinėje	
Skrydis link savo svajonės	N.Adomaitytė, lietuvių k. mokytoja I.Beišienė, istorijos mokytoja	IV gimn.	138 kab. 339 kab.	11.00 val.

Nacionalinį mokyklų sveikatinimo akcijų festivalį gimnazijoje koordinuoja direktoriaus pavaduotoja Jurga Burneikienė